



Enero 21, 2025

Estimados miembros de la Base Chilena en la Antártida:

Mi nombre es Jorge Fernández y soy parte de la Fundación La Paz es Posible y nos dedicamos a promover y facilitar el Programa de Educación para la Paz (PEP), creado por el señor Prem Rawat, fundador de TPRF (La Fundación de Prem Rawat), con el propósito de ayudar a las personas a conectar con su paz interior, especialmente en contextos únicos y de gran desafío, como el que ustedes enfrentan diariamente en la Antártida.

Conscientes de la importante labor que desempeñan en un lugar tan remoto y desafiante, sentimos la necesidad de contactarlos para ofrecerles una herramienta que podría ser de gran valor: la paz interior. Sabemos que, en medio de la vorágine de la vida, a menudo dejamos de lado aspectos esenciales para nuestro bienestar emocional y mental.

Este programa no tiene relación alguna con religión, filosofía o política; simplemente busca propagar una experiencia genuina de autoconocimiento y paz interior, que puede ser beneficiosa en cualquier ámbito.

Nos complace informarles que próximamente realizaremos un ciclo de presentaciones en universidades y otros espacios en Chile, en colaboración con el Dr. Raj Mukherjee, destacado neurocirujano del Hospital Johns Hopkins. El Dr. Mukherjee ha implementado el PEP con éxito en la Universidad Johns Hopkins, y en esta gira compartirá su experiencia y los resultados obtenidos, resaltando los beneficios del PEP en contextos de alto estrés y aislamiento, características que creemos pueden resonar con la realidad que ustedes viven en la Antártida.

Sería un honor contar con su participación en este ciclo de presentaciones y extenderles una invitación especial para que puedan acceder al curso PEP y beneficiarse de sus herramientas de autoconocimiento y paz interior. Nuestra propuesta es integrarlos a esta iniciativa, permitiéndoles conectarse virtualmente a las presentaciones o, si lo prefieren, organizar sesiones específicas para el personal de la base, aprovechando la experiencia y el apoyo del Dr. Mukherjee.

Nos encantaría también organizar un plan piloto previo para un grupo de interesados que ustedes mismos seleccionen, completamente en línea, para que puedan experimentar el curso de primera mano. De este modo, quienes participen podrán evaluar los beneficios del curso y, si consideran que les ha sido útil, podrán recomendarlo al resto de la comunidad. Creemos firmemente que esta experiencia les permitirá apreciar los beneficios del PEP y, a partir de ahí, promoverlo de manera fundamentada y basada en su propia vivencia.

F U N D A C I Ó N



La Paz Es Posible

Estamos a su disposición para coordinar los detalles y resolver cualquier consulta que puedan tener sobre esta propuesta. Agradecemos profundamente la labor que realizan y esperamos que el PEP nos permita aportar un pequeño grano de arena, siendo una herramienta valiosa para su equipo. Esta iniciativa es sin fines de lucro y, por lo tanto, no tiene costos asociados.

Para obtener más información previa, pueden visitar: www.tprf.org

También les comparto parte de una entrevista hecha al Dr. Mukherjee:

<https://youtu.be/VavjrHvkD-g?si=c2lOul5wy9Y2jAfQ>

Quedamos atentos a su respuesta.

Con un cordial saludo,

Jorge Fernández

Fundación La Paz es Posible